

Guide du sport **Baccarat**



*Cité du cristal
au pied des Vosges*

2014.2015

RENDEZ-VOUS ...

Le Souffle de Cristal 6
& le village du sport
Dimanche 28 septembre 2014
Place Général Leclerc
BACCARAT



17 septembre 2014

> Cross du collège

21 septembre 2014

> Equitation : TREC
Zone naturelle des Bingottes

28 septembre 2014

> Course "le souffle de Cristal"
& village du sport/ place Leclerc.

5 avril 2015

> Nippon Kempo : tournoi du cristal

11 avril 2015

> Gymnastique : Concours garçons
Pôle Sportif

30 et 31 mai 2015

> Gymnastique : Concours régional
aînées, jeunes
Pôle Sportif



2 Souffle de cristal 2013 - Course enfants

Le mot du Président



Mesdames, Messieurs, Cher amis sportifs

Le Guide des Sports est le recueil idéal afin de choisir la pratique sportive qui vous correspond le mieux.

Cette 4e édition ne déroge pas à la règle.

C'est donc avec un réel plaisir que j'ai l'honneur de vous présenter cette nouvelle version 2014 - 2015.

Nos nombreux licenciés témoignent de l'engouement des Bachamois pour le sport et témoignent d'une offre sportive de notre ville extrêmement diversifiée et dynamique.

En partenariat avec la Ville de BACCARAT, notre politique sportive s'appuie sur des équipements modernes et propices à de nombreux exploits.

Je souhaite remercier très chaleureusement l'ensemble des dirigeants et bénévoles des clubs pour leur implication et leur dévouement au service du développement du sport Bachamois.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison sportive. Qu'elle soit synonyme de détente, de compétition et surtout de plaisir.

Daniel Mougins,
Président de l'OMS



Aquagym

■ MJC - à partir de 16 ans

Président : Michel DIDIERLAURENT - 06 73 28 28 15

Responsables : Arlette BIGORNE - 06 72 20 06 94

Reine FERRY - 06 33 84 60 15

Aquagym le lundi de 19h à 20h.

Natation le lundi de 20h à 21h.

Inscriptions sur place. Ados, adultes.

Piscine Jean-Marie FÈVE

Maître-nageur : JP BARADEL



Badminton

■ MJC

Président : Michel DIDIERLAURENT - 06 73 28 28 15

Mardi de 18h30 à 22h30,

Mercredi, jeudi et vendredi de 20h30 à 22h30

Tout public - Pôle Sportif, salle Georges BENÉ.

Entraîneur : Laurent GUEGANO - 06 60 70 51 98



Basket

■ MJC

Responsable : Samia VALLÉE - 06 18 26 21 33

Pôle Sportif - Salle Georges BENÉ

Enfants à partir de 8 ans

Samedi de 13h30 à 15h



Chasse

■ ACCA St-Hubert

Président : Eric ROGUE - 06 87 27 06 66

E-mail : e.rogue@sfr.fr

Chasse à l'affût et battues

Course à pieds

■ Jogging Club Bachamois.

Président : Martial BANNEROT - 06 88 73 09 58

E-mail : martial.bannerot@aliceadsl.fr

Horaires en fonction des participants.

10-77 ans. Baccarat



■ Marathon Plaisir.

Président : Jean-Pierre GRELOT - 03 83 42 50 43

E-mail : jpgreLOT@gmail.com

Adultes uniquement

Entraîneur : Jean-Pierre GRELOT



Danse

■ Baccarat Dynamic.

Pour tous renseignements : 06 62 38 32 20

Site web : www.baccarat-dynamic.fr

> Abdo - Bokwa

Vendredi de 8h15 à 10h.

Pôle Sportif, salle de danse & multi-activités.

Entraîneur : Martine MESSAOUDI -

> Cardio sculpt (Adultes)

Mercredi de 8h30 à 10h15

Pôle sportif, salle de danse

Entraîneur : Martine MESSAOUDI -

> Danse moderne, classique et contemporaine

Enfants : Mercredi de 13h30 à 18h

Samedi de 13h à 17h30.

Pôle Sportif, salle de danse & multi-activités.

Entraîneurs : Rebecca MICHALSKI - Victorine BRISEBARD -

Caroline POHL - Céline MAIRE

> Danse moderne (Ados)

Samedi de 9h30 à 11h30.

Pôle Sportif, salle de danse & multi-activités.

Entraîneur : Céline MAIRE - 06 62 38 32 20





Foot en salle

■ MJC

Président : Michel DIDIERLAURENT - 06 73 28 28 15
Adultes.
Mercredi de 19h à 20h30.
Pôle Sportif, Salle Georges Béné.
Entraîneur : Bruno REBICHON - 06 28 34 54 53

Gymnastique

■ La Bachamoise Gymnastique

Président : Jean-Luc LECOMTE - 03 83 75 32 09 / 06 78 65 20 94
E-mail : jeanluc.lecomte1@free.fr
Site web : <http://club.quomodo.com/bacchamoisegymnastique>
Pôle sportif, salle de gymnastique.

Eveil 3-6 ans

Mercredi de 17h30 à 18h30.
Entraîneur : Bernadette FETY - 06 95 76 54 85

Gym Poussines 6-10 ans

Mardi de 17h30 à 19h, vendredi de 17h à 18h30,
samedi de 13h30 à 15h.
Entraîneur : Liliane POIROT - 07 87 66 68 97

Gym Jeunes - Aîné(e)s 10 ans et plus

Lundi, jeudi, vendredi de 17h à 22h, samedi de 10h à 12h
Entraîneurs : Delphine VIGNERON - 06 09 21 13 23

Gym Garçons à partir de 6 ans et plus

Mardi, vendredi de 18h à 19h30
Entraîneurs : Jean-Luc LECOMTE - 06 78 65 20 94

Gymnastique d'entretien

■ Cristal Gym

Présidente : Marie-Paule ANDICHOU - 03 83 75 30 47
E-mail : andichou.roger@neuf.fr
18-85 ans. Mercredi de 20h30-21h45.
Pôle Sportif, salle de gymnastique
Entraîneur : Marie-Pierre VOLTZ

■ Baccarat Dynamic

Pour tous renseignements : 06 62 38 32 20
Site web : www.baccarat-dynamic.fr
Mardi de 8h45 à 9h45.
Pôle Sportif, salle de danse
Entraîneur : Eliane BALLAND

Judo

■ Judo Club Baccarat

Président : Pascal VERNOUX - 03 83 75 19 26
A partir de 6 ans.
Mardi et vendredi de 17h à 21h. Pôle sportif, dojo.
Entraîneur : Christian LEININGER

Kick Boxing

■ Baccarat Dynamic

Pour tous renseignements : 06 62 38 32 20
Site web : www.baccarat-dynamic.fr
Enfants et adultes.
Pôle sportif, dojo.
Lundi et mercredi de 20h30 à 22h,
samedi de 14h à 17h.
Entraîneur : Julian PETE

■ Cristal Boxing Club

Président : Vincent MARINETTO - 06 49 80 47 47
E-mail : vincent.marinetto@orange.fr
Espace loisirs
Lundi et mercredi de 20h30 à 22h,
samedi de 14h à 16h.





Majorettes

■ Les Diamants de Baccarat

Président : Michel MARQUAIRE -

06 13 24 91 24 - 09 51 84 99 25

E-mail : angel-du-54@hotmail.fr

siteweb : facebook les diamants de Baccarat

A partir de 4 ans. Pôle Sportif, salle de gymnastique.

Mardi de 20h à 21h, samedi de 15h à 19h.

Entraîneur : Angélique MARQUAIRE - 06 42 39 53 71



Musculation Cardio-training

■ MJC

Président : Michel DIDIERLAURENT - 06 73 28 28 15

E-mail : michel.didierlaurent@allceadsf.fr

Contact : JR MARCHAL 06 88 83 26 69

Pôle Sportif, salle Cultiv form.

Horaires en cours : se renseigner au pôle sportif



Multi-activités Collège

■ AS Collège de Baccarat

Badminton - Tennis de table - Sports collectifs - Futsal - Natation - Cross - Athlétisme. De 10 à 15 ans.

Président : Claude SCHMITT - 03 83 76 02 60

E-mail : ce.054001@ac-nancy-metz.fr

Le mercredi de 13h à 17h au Pôle Sportif, stade G. Humbert, stade P. Michaut.

Entraîneurs : Estelle PAULY - Alain VOLTZ - Gabriel MANIVONG

Natation

■ Baccarat Aquatic Club

Président : Frédéric CUNY - 06 82 32 75 08

E-mail : baccarataquaticclub@yahoo.fr

Piscine Jean-Marie FEVE

Entraîneur : Grégory LACOUR

> Ecole de natation / 6-18 ans (loisir ou apprentissage)

Mardi de 17h30 à 20h30, mercredi de 13h à 16h, samedi de 9h à 12h.

> Natation Compétition à partir de 9 ans

Lundi de 16h30 à 18h30, mardi de 17h30 à 20h30, mercredi de 13h à 16h, samedi de 12h à 14h

Nippon Kempo (arts martiaux)

■ Association Nippon Kempo de Baccarat (ANKB).

Président : Christophe CAUJOLLE - 06 86 16 15 13

E-mail : jerome.tassotto@hotmail.fr

Site web : www.ankb.fr

Pôle Sportif, dojo.

> Enfants de 5 à 12 ans : dimanche de 10h à 11h

> De 12 à 50 ans : Jeudi de 18h à 21h, dimanche de 10h à 13h

Entraîneurs : Jérôme TASSOTTO - 06 52 66 08 38

Hervé VALENTIN - 06 15 89 30 39

Christophe CAUJOLLE - 06 86 16 15 13

Pêche

■ AAPMA Le barbeau de Baccarat

Président : Hervé MARTIN - 06 79 85 13 16 / 03 83 75 18 49

Parties pêche aux étangs des Bingottes.

E-mail : minmine54@aol.com





Pétanque

■ Pétanque Bachamoise

Président : Bernard CHRETIEN - 07 82 19 45 21

E-mail : bernard.marie-claude@live.fr

Pratique à partir de 8 ans.

Le vendredi à partir de 20h30

Quartier HAXO, boulodrome Patrick Munier.



Plongée

■ Baccarat Plongée

Président : Gilbert FAGOT - 03 83 75 28 25 / 06 15 11 46 34

E-mail : gilbert.fagot@orange.fr

Site web : www.baccarat.plongee.siteweb.com

> Plongée loisir. Apnée loisir. Plongée scaphandre

Tout public dès 14 ans.

Vendredi de 20h30 à 22h30 et Samedi de 18h15 à 20h15.

Moniteur : Gilbert FAGOT

Piscine Jean-Marie FEVE



Randonnées pédestres

■ Baccarat Détente

Présidente : Françoise LAUNAY - 03 83 75 10 87

Lundi de 13h45 à 16h30. Départ Hôtel de ville

■ Club Vosgien de Raon l'Etape et de la Porte des Vosges

Président : Daniel MATHIEU - 03 29 41 58 12 - 06 62 85 59 97

E-mail : danielmathieu0530@orange.fr

Site web : cvraon.pagesperso-orange.fr

10 à 20 km. Dimanche départ à 9h et Jeudi départ à 13h depuis Raon L'Etape.

Petits parcours pour les personnes âgées 1 mercredi sur 2

Marche nordique le samedi, départ à 14h

Plannings disponibles sur le site web

et à l'office du tourisme.

Rugby

■ Rugby Club Raon l'Etape-Baccarat

Président : Nicolas ROBERT - 06 71 23 28 97

E-mail : rcrb@rcrb.fr

Site web : www.rcrb.fr

> Ecole de rugby (dès 7 ans)

Samedi de 14h à 16h. Stade de Chavré à Raon l'Etape

Entraîneur : Françoise GERARD - 06 77 18 03 75

> Séniors + de 18 ans

Mercredi de 19h à 20h30 et vendredi de 19h à 21h.

Stade de Chavré à Raon l'Etape

Entraîneur : Xavier ROMARY - 06 19 49 11 99

Ski

■ Ski Club Raon- Baccarat

Président : Claude FRIANT - 03 29 41 95 47

E-mail : claudefriant@orange.fr

Ski alpin. A partir de 8 ans.

Fin Novembre - fin Mars (en fonction des conditions climatiques).

Mercredi 12h45 (départ en bus de Baccarat, place Leclerc).

Gérardmer et autres stations (Schlucht, Valtin)

Entraîneurs (moniteurs de l'Ecole de Ski Française) :

C. FRIANT, P.EUZENAT, P. MOUGIN, C. VIRLOUVET, P.GEORGEL, D.AMBROISE, B. MATHIEU, H.MOUGIN, R.LETZ.

Stretching

■ Baccarat Dynamic

Pour tous renseignements : 06 62 38 32 20

Site web : baccarat-dynamic.fr

Adultes. Mercredi 18h à 19h15.

Pôle sportif, dojo.

Entraîneur : Céline Maire





Sport Auto

■ MSM Compétition

Président : Jean-Renaud MARCHAL - 03 83 75 30 32

Compétitions automobiles.

E-mail : bpauto@wanadoo.fr



Tennis

■ Tennis Club de Baccarat

Présidente : Christina LEINERT - 06 71 58 62 40

Contact club : 03 83 75 25 44 les AM

> Tennis loisir :

Accès aux courts extérieurs et à la salle couverte.

Licence annuelle octobre à septembre

Licence d'été de mai à septembre

Adultes, enfants

> Cours débutants et confirmés :

A partir de 5 ans. En semaine dès 16h30.

De septembre à mai. 1h de cours.

Stages possibles pendant les vacances scolaires.

> Baby tennis

De 3 ans et demi à 6 ans. En semaine dès 16h45.



Tennis de table

■ ABT T

Président : Joseph VERITER - 06 38 12 93 21

Débutants : mardi de 18h30 à 20h

Compétiteurs : mardi de 20h à 22h30, vendredi 19h à 1h

Débutants compétiteurs : vendredi de 19h30 à 22h30

Pôle Sportif, salle Georges BENE

Entraîneurs :

Roland VINOT - 06 75 68 57 48

Joseph VERITER - 06 38 12 93 21

Tir à l'arc

■ Baccarat Dynamic

Pour tous renseignements : 06 62 38 32 20

Mardi de 20h15 à 22h. Quartier Haxo.

Responsable : Celine MAIRE 06 62 38 32 20



Volley-ball

■ MJC

Président : Michel DIDIERLAURENT - 06 73 28 28 15
+ de 16 ans.

Mercredis de 20h30 à 22h30.

Pôle Sportif, salle Georges BENE.

Responsable : Michel MIERZCHALA - 06 17 34 39 57



VTT, Vélo de route

■ VTT Tonic.

Président : Denis VALLETTE - 06 30 02 52 08

E-mail : denis@vtt-tonic-baccarat.com

Site web : www.vtt-tonic-baccarat.com

Départ Place de Gaulle, local VTT.

VTT ou vélo de route selon la saison ou la météo.

> VTT (14 ans et +):

Dimanche à 9h, mardi, jeudi et samedi de 13h45 à 17h.

> Vélo de route (14 ans et +):

Mardi, jeudi, samedi de 13h45 à 17h.



Yoga

■ Baccarat Détente

Contact : Françoise LAUNAY

03 83 75 10 87

Lundi de 18h à 19h15

Pôle Sportif, dojo.

Entraîneur : M^{me} MEYER



Composition du Conseil d'Administration de l'OMS

- Daniel MOUGIN, Président (*Conseiller municipal*)
- Christina LEINERT, Vice Présidente (*Tennis club*)
- Martial BANNEROT, Vice-président (*Jogging club*)
- Christian VIRLOUVET, trésorier (*Conseiller municipal*)
- Véréne MARÉCHAL, Secrétaire (*Conseillère municipale*)
- David BÉGNÈNE, Membre (*Adjoint*)
- Guillaume VANOT, Membre (*Conseiller municipal*)
- Loïc MALARDÉ, Membre (*Conseiller municipal*)
- Bernard COMTE, Membre (*Directeur d'école*)
- Claude SCHMITT, Membre (*Principal du collège*)
- Jean-Pierre GRELOT, Membre (*Marathon Plaisir*)
- Marc LEROY, Membre (*Sporting club*)
- Denis VALETTE, Membre (*VTT Tonic*)
- Michel DIDIERLAURENT, Membre (*MJC*)
- Christian GEX, Membre de droit (*Maire*)

Formation PSCI

APPRENDRE DES GESTES QUI SAUVENT
L'Office Municipal des Sports poursuit son programme de formations PSCI auprès des bénévoles des associations. Pour bénéficier de cette formation à titre gratuit, il suffit d'être adhérent au sein d'une association sportive Baccaroise et d'en faire la demande auprès de votre président.



Contact

oms.baccarat@orange.fr

<https://www.facebook.com/OMSBaccarat>

