



INFOS :

La Salle Cultiv'Form suit un protocole régulièrement mis à jour, les principales règles en vigueur sont :

- Réservation des créneaux sur site internet **OBLIGATOIRE**
- Désinfection après chaque passage sur appareil

CULTIV'FORM OMS Baccarat

Contact OMS : 06.81.03.25.64

E-mail : oms.baccarat@orange.fr

Adresse : **rue Emile Gridel
54120 BACCARAT**



Section Cultiv'Form OMS BACCARAT Saison 2023/2024

**Musculation
Fitness
Cardio-Training**



« Salle de Sport
Associative »

Contact : 06.81.03.25.64

Tarifs « 1 personne »

| Périodes | Bachamois | Non Bachamois |
|--------------------------|-----------|---------------|
| 28/08/2023 au 28/07/2024 | 106 € | 136€ |
| 01/01/2024 au 28/07/2024 | 76 € | 99€ |
| 01/04/2024 au 28/07/2024 | 46€ | 60€ |

Tarifs "Couple (Mariés ou pacsés)"

| Périodes | Bachamois | Non Bachamois |
|--------------------------|-----------|---------------|
| 28/08/2023 au 28/07/2024 | 172 € | 202€ |
| 01/01/2024 au 28/07/2024 | 122 € | 152€ |
| 01/04/2024 au 28/07/2024 | 72 € | 102€ |

Tarifs "Etudiant"

| Périodes | Bachamois | Non Bachamois |
|--------------------------|-----------|---------------|
| 28/08/2023 au 28/07/2024 | 76 € | 99 € |
| 01/01/2024 au 28/07/2024 | 56 € | 73 € |
| 01/04/2024 au 28/07/2024 | 36 € | 47 € |



Créneaux d'ouverture Salle Cultiv'Form 2023 / 2024



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|------------------------------------|--|---|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| | | | | | | |
| 9h30-11h30 Titi & Daniel | 9h30-11h00 Claudine & Dominique | 9h30-11h30 Sabrina & Claudine | 9h30-11h00 Philippe & Ralph | 9h30-11h00 Océane & Gabrielle | | 10h00-11h30 Sébastien & Daniel |
| | 12h05-12h50 Jean-Bernard & Maud | | 12h05-12h50 Jean-Bernard & Charlotte | | 10h30-12h00 Fabrice et Daniel | |
| | | | | 13h30 - 15h30 Christopher & Daniel | | |
| 16h15-17h30 J-Renaud & Ralph (Philippe) | 16h30-18h Rémi & Philippe | 16h30-17h30 Jean-Louis & Christelle | 16h30-17h30 J-Renaud & Rémi | 15h30 - 17h30 Allan & Alexis S | | |
| 17h30-19h00 Laurent & Alexis C | 18h00-19h00 Fabrice & Laurent | 17h30-18h30 Sébastien & Jean-Louis | 17h30-19h00 Laurent & Alexis C | 17h30-19h00 Olivier M & Gabrielle | | |
| 19h00-20h00 Olivier & J-Louis | 19h00-20h00 Marie-Noëlle & Yves | 18h30 - 20h00 Olivier & Océane | 19h00-20h00 Marie-Noëlle & Yves | | | |
| 20h00-21h30 Séance 100% Femmes Nadine & Christelle | | | 20h00-21h30 Olivier , Océane & Gabrielle | | | |

Tarifs "1 Mois"

| Bachamois | Non Bachamois |
|-----------|---------------|
| 30 € | 39 € |

Pièces à fournir pour l'inscription :

- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois pour les Bachamois
- Un certificat médical d'aptitude à la pratique de la musculation de moins de 3 ans
- 1 photo d'identité
- Règlement de la cotisation par chèque à l'ordre de l'« OMS de Baccarat » ou espèce avec l'appoint.